

Einladung zum Live-Webinar

Selbstschutz – Selbstverteidigung

Sicherheitskonzepte für die Straße

Die Hauptintention des Webinars ist es, den Teilnehmer_innen die Grundregeln der Straße für ein gedeihliches Miteinander mit auf den Weg zu geben. Dazu gehört das Erkennen von Vorwarnsignalen, die aktive Wahrnehmung der Umgebung und das eigene Auftreten im öffentlichen Raum, welche unter dem Begriff **Selbstschutz** zusammengefasst werden. Dieser ist immer der Selbstverteidigung vorgeschaltet und benötigt im Idealfall keine nachfolgende physische Interaktion.

Natürlich ersetzt solch ein Webinar keine praktischen Übungen oder ein Szenarientraining. Das im Webinar erworbene Wissen und die vermittelten weiterreichenden theoretischen Ausführungen, für welche üblicherweise im Trainingsbetrieb immer zu wenig Zeit verbleibt, stellen aber sowohl für Kampfsportler, als auch für absolute Laien eine solide Basis für den Selbstschutz im Alltag dar.

Schwerpunkte:

Grundaktivierung + Eigensicherung

Rechtliche Aspekte der Notwehr

Vermeidung der Opferrolle

Verhaltensregeln für Zivilisten

Was kann ich bei diesem Webinar lernen?

Die Beseitigung von Rechtsunsicherheiten im Kontext der Selbstverteidigung

Sachgerechtes Handeln in Notsituationen

Tipps und Tricks für die Straße

Einblicke in die Vorgehensweisen möglicher Aggressoren

Konzepte der Selbstverteidigung

Grundzüge von Deeskalationstechniken

Eine Verbesserung des Selbstschutzes

Wer: Hartl Günter, Selbstverteidigungstrainer (Krav Maga und Kapap) im Verein „Kadima“, sowie Trainer für Kommunikation und EDV

Wann: Mittwoch, den 9. Dezember 2020, 19 – 21 Uhr (virtueller Einlass ab 18:30)

Wie: Mittels eines Live-Webinars (Seminar über das Internet)

Vorkenntnisse:Keine

Deine Investition: 20,- Euro – auf das Vereinskonto von Kadima überweisen (Familiename im Betreff bitte dazuschreiben) – IBAN:AT85 2011 1828 9797 1600 / BIC: GIBAATWWXXX

Technische Voraussetzungen: Für die Teilnahme am Webinar wird lediglich ein PC bzw. Laptop mit einer Internetverbindung benötigt. Der Ton wird entweder über die Lautsprecher am Laptop oder über angeschlossene Boxen oder Kopfhörer (Headset) ausgegeben. Als Software wird „zoom“ eingesetzt. Es ist keine Anmeldung oder Registrierung notwendig. Selbstredend kann man im Vorfeld ebenso den „zoom-client“ herunterladen und sich mit der App vertraut machen.

Ich will teilnehmen. Was ist zu tun? Nach deiner Einzahlung schickst du eine kurze Mail mit deinem Namen an info@kadima.at. Danach bekommst du auf deine Mailadresse einen Freischaltlink zugesendet. Dieser wird auf deinem Endgerät ausgeführt und „zoom“ wartet dann auf die Freischaltung des Moderators (am 9. Dezember ab 18:30 Uhr), um am Webinar teilnehmen zu können. Thats it.

Eventuelle Rückfragen erbeten an Günter Hartl unter info@kadima.at