

Einladung zum Live-Webinar

Selbstschutz - Selbstverteidigung

mit dem Schwerpunkt:

Einführung in das Kontaktmanagement

Die Hauptintention des Webinars ist es, den Teilnehmer_innen die Charakteristika, Methoden und Zielsetzungen eines aggressiven Gegenübers näher zu bringen. Dabei wird in diesem Webinar vorwiegend die Anbahnung eines Konfliktes beleuchtet. Die Schwerpunkte dieses Webinars betreffen die **rechtlichen Aspekte der SV, den Umgang mit einem unbekanntem Gegenüber, das Erkennen von Vorwarnsignalen und die verschiedenen Lösungsansätze**, welche den Selbstschutz vervollständigen.

Natürlich ersetzt solch ein Webinar keine praktischen Übungen oder ein Szenarientraining. Das im Webinar erworbene Wissen und die vermittelten weiterreichenden theoretischen Ausführungen, für welche üblicherweise im Trainingsbetrieb immer zu wenig Zeit verbleibt, stellen aber sowohl für Kampfsportler, als auch für absolute Laien eine solide Basis für den Selbstschutz von Zivilisten im Alltag dar.

Schwerpunkte:

Selektion

Interviewphase

Deeskalationstechniken

(non)verbale Kommunikation

Rechtliche Aspekte der SV

Selbstverteidigung/Selbstschutz

Was kann ich bei diesem Webinar lernen?

Abbau von Rechtsunsicherheiten

Sicherer Umgang mit Konfliktsituationen

Die Fähigkeit, Fremdhilfe anzubieten

Die "Regeln" für die Straße

Erhöhung des Selbstschutzes

Verbesserung der Lebensqualität

Wer: Hartl Günter, Selbstverteidigungstrainer (Krav Maga und Kapap) im Verein „Kadima“, sowie Trainer für Kommunikation und EDV

Wann: Donnerstag, den 6. Mai 2021, 19 – 21 Uhr (virtueller Einlass ab 18:30)

Wie: Mittels eines Live-Webinars (Seminar über das Internet)

Vorkenntnisse: Keine

Deine Investition: 20,- Euro – auf das Vereinskonto von Kadima überweisen (Familiennamen im Betreff bitte dazuschreiben) – IBAN:AT85 2011 1828 9797 1600 / BIC: GIBAAWWXXX

Technische Voraussetzungen: Für die Teilnahme am Webinar wird lediglich ein PC bzw. Laptop mit einer Internetverbindung benötigt. Der Ton wird entweder über die Lautsprecher am Laptop oder über angeschlossene Boxen oder Kopfhörer (Headset) ausgegeben. Als Software wird „zoom“ eingesetzt. Es ist keine Anmeldung oder Registrierung notwendig. Selbstredend kann man im Vorfeld ebenso den „zoom-client“ herunterladen und sich mit der App vertraut machen.

Ich will teilnehmen. Was ist zu tun? Nach deiner Einzahlung schickst du eine kurze Mail mit deinem Namen an info@kadima.at. Danach bekommst du auf deine Mailadresse einen Freischaltlink zugesendet. Dieser wird auf deinem Endgerät ausgeführt und „zoom“ wartet dann auf die Freischaltung des Moderators (am 6. Mai ab 18:30 Uhr), um am Webinar teilnehmen zu können. Thats it.

Eventuelle Rückfragen erbeten an Günter Hartl unter info@kadima.at