

Sommertraining 2022



Liebe Leute,

es ist wieder soweit. **Kadima** bietet wieder in Kooperation mit anderen Vereinen ein Training in den Sommermonaten an.

Wann: **Dienstags**
Von: **18:00h – 20:00h**
Wo: **22., Lieblgasse 4a**, Rundsporthalle, Trainingsplateau
Must have: T-Shirt (besser zwei), Trainingshose (wir trainieren barfuß auf Matten, spezielle Mattenschuhe sind ok), eventuell Handschützer (wenn vorhanden), unterschriebene Einverständniserklärung (haben wir Vorort zum Ausfüllen oder zum Runterladen auf unserer Homepage), Duschkmöglichkeit vorhanden

12.7. Ferdi/British Kapap	Global Kapap
19.7. Lisa & Peter/Fightants	Global Kapap
26.7. Andrea/Kadima	Jiu Jitsu
2.8. Otto/Kadima	Kickboxen/SV
9.8. Erwin/Kadima	Jiu/KM/SV
16.8. noch offen	
23.8. Wolfgang/Wolfs Kampfsportschmiede	Kickboxen
30.8. Erwin/Kadima	Jiu/KM/SV

Die Trainings sind für alle Graduierungen und Levels geeignet. (Nicht für Einsteiger!)

Ein Unkostenbeitrag von €4,- ist vor Trainingsbeginn beim jeweiligen Trainer zu entrichten.

Die zum jeweiligen Zeitpunkt geltenden Covid-19-Regelungen werden beim Training natürlich eingehalten. (Auf unserer Homepage [Kadima.at](https://www.kadima.at) zeitgerecht nachzulesen)

Bitte schaut vor jedem Training auf unsere Homepage, <https://www.kadima.at/trainingskalender/> da dort dann der aktuellste Trainingsplan und Trainingsinhalt ist. Änderungen bzw. Ausfälle sind immer möglich und werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Wir freuen uns auf Euer Kommen!

Kadima – Effektive Selbstverteidigung

British KAPAP Ternitz

Wolf's Kampfsportschmiede

Fightants Tulln

Der Verein Kadima – Effektive Selbstverteidigung und die Kooperationspartner übernehmen keine Haftung für Verletzungen und Unfälle die im Zuge des Trainings entstehen. Die Teilnahme an derartigen Vereinsaktivitäten erfolgt ausschließlich auf eigene Gefahr und eigene Verantwortung des Teilnehmers. Desweiteren übernehmen die Vereine keine Haftung für gestohlene, verlorengangene oder beschädigte Gegenstände. Den Anweisungen des Trainers ist Folge zu leisten. Die gesundheitlichen Voraussetzungen für die Ausübung von Kampfsportarten müssen gegeben sein.

Internal