

Seminar

Selbstverteidigung

Abwehr von Messerangriffen

Wer: Selbstverteidigungsverein Kadima (www.kadima.at)

Wo: Liebgasse 4a, 1220 Wien – Rundsporthalle

Wann: Freitag, den 3. März 2023 von 18:30 – 20:30

Seminarbeitrag: 30,- € für Externe, 10,- € für Vereinsmitglieder
(zahlbar vor Ort)



Ausrüstung: Bequeme Sportkleidung, Trinkflasche. Trainiert wird barfuß auf Hallenmatten. Mattenschuhe sind selbstverständlich erlaubt. Garderobe und Duschkabine vorhanden.

Inhalt: Vorstellung von Konzepten und Techniken der **israelischen Selbstverteidigung (Krav Maga)** gegen Angriffe mit scharfkantigen Gegenständen (Messer, Flaschen, ...).

Dieses Seminar wurde auf Grund der aktuellen öffentlichen Sicherheitslage und den herangetragenen, aufgeworfenen Fragestellungen bezüglich Messerangriffen ins Leben gerufen

Ziel des Seminars: Verinnerlichung des Erkennens und der Bewertung von Gefahrensituationen. Aufbau eines praktischen Rüstzeugs zum Überleben von Messerangriffen.

Teilnahmevoraussetzungen: Unbescholtenheit und Volljährigkeit wird vorausgesetzt. Jugendliche ab dem 15. Lebensjahr können in Begleitung eines Erziehungsberechtigten teilnehmen.

Zielgruppe: Sowohl absolute AnfängerInnen als auch Fortgeschrittene in der Selbstverteidigung.

Jeder Teilnehmer haftet selbst für Schäden und Verletzungen sich selbst und anderen gegenüber.

Der Veranstalter behält sich auch das Recht vor, charakterlich nicht geeignete Personen abzuweisen.